



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زاهدان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه داخلی جراحی

کتابچه گزارش کار مهارت‌های بالینی

دانشجویان کارشناسی پرستاری



(Log Book)

نام و نام خانوادگی دانشجو.....

شماره دانشجویی.....

تاریخ شروع به تحصیل.....

استاد راهنما.....

تاریخ تحویل به اداره آموزش.....

مقدمه:

خدمات پرستاری یکی از نیازهای روبه تزاید جامعه در حال پیشرفت ایران می‌باشد. گسترش و توسعه جامعه، رشد جمعیت، افزایش مشکلات سابق و پیدایش مشکلات نوپدید سلامت، همگی از عواملی هستند که نیاز به شناخت و گسترش روش‌های توسعه سلامت در بزرگسالان را روزافزون می‌کند. بویژه اینکه گروه بزرگسالان به عنوان عوامل اصلی توسعه اقتصادی، اجتماعی چنانچه سالم باشند به رونق جامعه کمک کرده و در صورت عدم برخورداری از سلامت هزینه‌های مضاعفی را تحمیل می‌کنند. با توجه به نقش بی بدیل پرستار در توسعه سلامت این گروه و نظر به ضرورت خدمات تخصصی و عالمان پرستاری، تحصیلات پرستاران در مقطع کارشناسی ارشد و به شکل تخصصی با هدف‌گیری تامین مراقبت با کیفیت مطلوب از این گروه سنی در تمام مراحل پیشگیری از سطح اول تا بازتوانی ضروری می‌نماید. رویکرد این برنامه تربیت نیروی انسانی کارآمد برای ارائه خدمات بالینی و مراتب پرستاری اختصاصی در قالب ارتباط انسانی، اخلاق مدار، و توأم با مهارت در جمعیت بزرگسال و در زمینه مشکلات داخلی و جراحی می‌باشد.

راهنمای تکمیل کتابچه

از آنجا که دانشجویان پرستاری در طی دوره تحصیلی خود باید به سطحی از مهارت در انجام وظایف پرستاری دست یابند این کتابچه حاوی جداولی است که مهارت های مورد نیاز بخش های داخلی و جراحی، ویژه و اورژانس را لیست نموده است. در ابتدا دانشجو به مشاهده مهارت پرداخته و سپس مهارت را زیر نظر مربی انجام می دهد تا به حدی از توانایی در انجام آن مهارت برسد. جداول مربوط به مهارت های عمومی و اختصاصی است که در تمام بخش ها می تواند تکمیل شود و در دنباله مهارت های هر بخش آورده شده است. در این قسمت مهارت ها بر مبنای احتمال وقوع در بخش لیست شده اند ولی چنانچه در بخش دیگری نیز شرایط انجام آن فراهم گردد قابل انجام خواهد بود. بطور مثال دانشجویان اغلب در بخش ویژه با ونتیلاتور روبرو می شوند ولی چنانچه در بخش اورژانس و یا داخلی نیز فرصت مشاهده و یا تمرین مهارت مربوطه را پیدا نمودند می توانند این مهارت را انجام دهند. چنانچه مهارتی در طی کارآموزی به دست نیامد دانشجو باید تلاش نماید طی دوره کارورزی و یا در نهایت با تمرین در پراتیک خود را به حدی از توانایی برساند. در جلوی هر مهارت که توسط دانشجو انجام می شود، تاریخ زده و توسط مربی امضا می شود.

شرح وظایف دانشجویان در واحدهای کارآموزی داخلی جراحی

دانشجوی عزیز

در راستای استفاده از روش‌های نوین آموزشی و توجه بیشتر شما به آموزش بالینی، اهداف کارآموزی و کارورزی‌ها، نحوه ارزیابی و اطمینان از کسب حداقل مهارت‌های بالینی، کتابچه حاضر با عنوان "کارپوشه دانشجوی ارشد پرستاری" در اختیار شما قرار گرفته است. با توجه به اهمیت راهنمای یادگیری در ارتقاء سطح یادگیری بالینی و نظر به نقش آن در ارزیابی پایان دوره لطفاً موارد زیر را در تکمیل کارپوشه خود رعایت فرمایید:

۱- در حفظ و نگهداری کارپوشه در طول دوره دو ساله تحصیل، نهایت دقت را بعمل آورید زیرا در صورت مفقود شدن، اطلاعات قبلی از بین خواهد رفت و مسئولیت آن بر عهده دانشجو است.

۲- جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص نحوه تکمیل کتابچه می‌توانید به استاد مربوطه و یا کارشناس گروه آموزشی مراجعه نمایید.

۳- دانشجو موظف است خود شخصاً در طی دوره آموزشی کارپوشه را تکمیل و به تایید نهایی (مهر و امضاء اعضای هیات علمی و یا مربیان بخش‌های مربوطه) برساند.

۴- گروه و دانشکده می‌تواند جهت بررسی و ارزیابی هر زمان که لازم باشد، کارپوشه دانشجو را در اختیار داشته باشد.

۵- کارپوشه دانشجو مجوزی برای فعالیت حرفه‌ای یا جایگزین مدرک تحصیلی نمی‌باشد.

۶- تاییدیه هرگونه فعالیت آموزشی دیگر در طی دوره را می‌توانید جهت ارتقای ارزیابی خود به پیوست کارپوشه تحویل دهید.

ضوابط و مقررات آموزشی

۱- هر واحد کارآموزی معادل ۵۱ ساعت حضور در محیط های آموزشی است که تحت نظارت مداوم مربیان آموزشی خواهد بود.

۲- کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ به مدت ۱۰ روز به ازای هر واحد خواهد بود.

۳- اخلاق اسلامی، حرفه ای و حفظ شئونات اسلامی و دانشجویی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، مراجعین و کارکنان واحد مربوطه الزامی می باشد.

۴- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به هر درس الزامی است.

۵- پوشیدن یونیفرم و نصب اتیکت تائید شده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است. (خواهران: روپوش سفید-مقنعه سرمه ای-شلوار مشکی یا سرمه ای-کفش بدون پاشنه/برادران: روپوش سفید-شلوار مشکی یا سرمه ای-کفش ساده)

۶- حداقل نمره قبولی در واحد کارآموزی ۱۴ می باشد

۷- اخذ واحد درسی همراه با کارآموزی در عرصه مجاز نمی باشد.

۸- در پایان هر ترم دانشجو موظف خواهد بود جدول های امضاء شده مربوط به کلیه کارآموزی های خود را به رویت و تایید مدیر گروه محترم برساند و به ایشان تحویل نماید تا در پرونده دانشجو نگهداری شود. به این ترتیب بر اساس آئین نامه استاد راهنما که از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ابلاغ شده است دانشجو روند تحصیلی خود را با اطلاع مدیر گروه محترم خود خواهد رساند و تائیدیه ثبت نام نهایی در زمان حذف و اضافه نیمسال بعدی را کسب خواهد نمود.

صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

نام:

تاریخ شروع کارآموزی یا کارورزی:

نام خانوادگی:

تاریخ پایان کارآموزی یا کارورزی:

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (نشده)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	وقت شناسی
					۲. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
					۳. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
					۴. غیبت ندارد.	
					۵. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	وضعیت ظاهر
					۶. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
					۷. کارت شناسایی معتبر دارد.	
					۸. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	
					۹. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	احساس مسئولیت
					۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	
					۱۱. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	
					۱۲. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
					۱۳. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	علاقه به کار
					۱۴. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	
					۱۵. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	
					۱۶. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
					۱۷. وظایف را با در نظر گرفتن اولویتها انجام می دهد.	رعایت نظم و دقت
					۱۸. در انجام وظایف دقت دارد.	
					۱۹. انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	
					۲۰. همکاری و رفتار احترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کارآموزی دارد.	
					۲۱. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	رفتار و برخورد
					۲۲. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	
					۲۳. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	
					۲۴. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.	
					۲۵. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	حفظ ایمنی
					۲۶. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	
					۲۷. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	
					۲۸. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					۲۹. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	اعتماد به نفس

					۳۰. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
					۳۱. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۳۰٪ (۶ نمره)	ارزشیابی عمومی	
	۵۰٪ (۱۰ نمره)	ارزشیابی اختصاصی	
	۱ نمره	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۱ نمره ۲۰٪ (۴ نمره)	کنفرانس بیماری	
	۱ نمره	امتحان عملی یا کتبی	
	۱ نمره	فرآیند	
	۱۰۰٪	جمع نمره	

نام و امضاء مربی :

نام و امضاء دانشجو :

دانشجویان ترم ۲ پرستاری موظف به گذراندن کارآموزی فن و بخش های داخلی و جراحی خواهند بود که به صورت زیر ارزیابی خواهند شد.

مهارت های مربوط و چک لیست اختصاصی کارآموزی پرستاری اصول و فنون مهارت های پرستاری

(ارزیابی مهارت: A:مطلوب-B:متوسط-C:نیاز به تمرین بیشتر)

نحوه اقدام و ارزیابی مربی	مستقل	با کمک مربی	فقط مشاهده	تعداد پروسیجرهای انجام شده	نمره ارزیابی
مهارت					
برقراری ارتباط حرف ای مناسب با بیمار					
مرتب کردن واحد بیمار					
آشنایی با پرونده پزشکی بیمار بستری					
شستشوی دست به روش طبی					
وضعیت دهی بیمار(Positioning)					
کنترل و ثبت علائم حیاتی					
آشنا شدن با پذیرش،انتقال و ترخیص بیمار					
کنترل و ثبت جذب و دفع(I&O)					
OOB با رعایت اصول ایمنی					
انجام پاشویه					
تنظیم قطرات سرم					
وصل کردن سرم و مراقبت از آن					
انجام هپارین لاک					

					تعویض پانسمان
					رگ گیری
					خارج کردن آنژیوپکت
					باز کردن بسته استریل
					پوشیدن دستکش استریل به روش باز
					تزریق عضلانی
					تزریق زیر جلدی
					دادن دارو به صورت بلوس
					دادن دارو به صورت انفوزیون
					ریختن قطره چشم، گوش و بینی
					دادن دارو های استنشاقی
					تجویز اکسیژن با کانولای بینی و ماسک
					انجام مراقبت های بهداشت فردی بیمار
					ماساژ نقاط تحت فشار پوست
					مراقبت از سوند معده تغذیه بیمار از طریق NGT
					تهیه نمونه خون محیطی
					انجام تمرینات فعال و غیر فعال
					مراقبت از سوند ادراری

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاریخ و امضاء مدرس بالینی:

دانشجویان ترم ۳ پرستاری (کارآموزی بزرگسالان سالمندان (۱)) موظف به گذراندن کارآموزی در بخش های

ارتوپدی، داخلی گوارش خواهند بود که به صورت زیر ارزیابی خواهند شد.

ارزیابی بصورت							
Aمطلوب-Bمتوسط -Cنیاز به تمرین بیشتر							
مهارت پرستاری	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	ملاحظات
پذیرش بیمار در بخش							
رگ گیری							
سوندگذاری مثانه							
سوندگذاری معده							
گاوژ							
لاواژ							
مراقبت از سوند معده							
مراقبت از سوند مثانه							
خارج کردن سوند ادراری							
کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)							
تعویض پانسمان							
مراقبت از زخم بستر							
گرفتن نمونه خون وریدی							

							شناخت انواع سرم‌ها
							مراقبت از انواع عاستومی
							آماده کردن بیمار برای آندوسکوپی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

ارزیابی بصورت

A-مطلوب-B-متوسط - C-نیاز به تمرین بیشتر

مهرت پرستاری	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	ملاحظات
گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع							
گرفتن نمونه خلط							
تزریق عضلانی							
تزریق زیرجلدی							
بستن آتل و بانداز اندامها							
مراقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل							
تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت‌های بعد از عمل							
مراقبت از بیمار با تراکشن، آموزش و کنترل عوارض							
مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض							
مراقبت از pin و پروتز							
خارج کردن درن							
آموزش به بیمار و خانواده‌های							
برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص							
کنفرانس بالینی							
مطالعه موردی							
ثبت گزارش پرستاری							

دانشجویان ترم ۴ پرستاری (کارآموزی بزرگسالان سالمندان (۲)) موظف به گذراندن کارآموزی در بخش های زنان و زایمان، ارولوژی، جراحی، نفرولوژی، آنکولوژی خواهند بود که به صورت زیر ارزیابی خواهند شد.

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۲)

ارزیابی بصورت

Aمطلوب – Bمتوسط – Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							رگ گیری
							گرفتن شرح حالو معاینه فیزیکی
							سوندگذاری مثانه
							مراقبت از سوند مثانه
							مراقبت از سوند حالب
							خارج کردن سوند ادراری
							مراقبت از بیمار مبتلا به سنگ های سیستم ادراری وارائه آموزش های لازم به وی و خانواده
							مراقبت از بیمار بعد از پروستاتکتومی
							تعویض پانسمان
							گرفتن ECG

							تفسیر ECG
							گرفتن نمونه خون وریدی
							تفسیر نتایج آزمایشگاهی
							تجویز اکسیژن با کانولای بینی و ماسک
							ساکشن کردن راه هوایی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۲)

ارزیابی بصورت

Aمطلوب-Bمتوسط -Cنیاز به تمرین بیشتر

مهارت پرستاری	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	ملاحظات
موزش نحوه مصرف سپری به بیمار							
انجام فیزیوتراپی تنفسی							
کنترل جذب و دفع (I&O)							
بررسی آمادگی بیمار برای انجام تست های تشخیصی IVP -KUB- سونوگرافی و ...							
کمک در احیای قلبی ریوی							
مراقبت از Chest tube							
مراقبت از تراکتوستومی							
مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل							
تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل							
برنامه ریزی و جراای عملیات ترخیص							
کنفرانس بالینی							
مطالعه موردی							
ثبت گزارش پرستاری							

دانشجویان ترم ۵ و ۶ پرستاری موظف به گذراندن کارآموزی در بخش های عفونی، قلب، اورژانس - جراحی اعصاب،

کارآموزی فارماکولوژی بالینی، سوختگی و چشم خواهند بود که به صورت زیر ارزیابی خواهند شد.

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - **B** متوسط - **C** نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
							براقبت از بیمار بعد از LP
							گرفتن نمونه خلط
							به کارگیری اصول ایزوله سازی
							براقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
							انجام تست intradermal
							گرفتن نمونه برای کشت خون
							کار کردن با پمپ انفوزیون
							ریختن قطره چشم، گوش و بینی
							شستشوی چشم
							بانسمان چشم
							انجام pupil dilation قبل از عمل

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

مهارت پرستاری	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	ملاحظات
آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده							
آموزش و مراقبت از بیمار با بیوپسی مغز استخوان							
چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر							
آموزش مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت							
پوشیدن دستکش استریل به روش بازوبسته							
انجام صحیح اسکراب، خشک کردن دست ها و پوشیدن گان							
پذیرش بیمار در اتاق عمل و انتقال بیمار تا تخت عمل							
کمک به پرپ و درپ کردن بیمار							
چک اتاق عمل از نظر نظافت و وسایل لازم جهت عمل جراحی							
چک عملکرد صحیح وسایل و دستگاه های مورد نیاز عمل جراحی							
آماده کردن میز عمل بر اساس کاربرد وسایل جراحی							
تعیین نمره GCS بیمار							
مراقبت از بیمار در حال اغما							
تفسیر نتایج آزمایش گازهای خون شریانی (ABG)							

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت

Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

مهارت پرستاری	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	ملاحظات
ترانسفوزیون خون							
براقبت از بیمار با اختلالات پوستی							
تهیه کشت از زخم							
براقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل							
تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و براقبت‌های بعد از عمل							
تهیه پمفلت آموزشی							
برنامه ریزی و جراي عملیات ترخیص							
کنفرانس بالینی							
بطالعه موردی							
ثبت گزارش پرستاری							

مهارت های مربوط و چک لیست اختصاصی کارآموزی پرستاری در بخش اورژانس

ردیف	مهارت / نحوه اقدام و ارزیابی مربی	مستقل	با کمک مربی	فقط مشاهده	تعداد پروسیجرهای انجام شده	نمره ارزیابی
۱	نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان در بدو ورود به اورژانس و راهنمایی صحیح آنان					
۲	بررسی و تعیین اولویت های مراقبتی صحیح مددجویان (تریاز)					
۳	برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه بیمار					
۴	رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دست ها و دفع صحیح زباله ها					
۵	مشارکت در احیاء قلبی - ریوی (CPCR) و اجرای اصول بر اساس آخرین پروتکل BLS- ACLS با نظارت مربی					
۶	مشارکت در مدیریت راه هوایی (باز کردن راه هوایی، ونتیلاسیون با آمبوبگ، ایروی گذاری، لارنگوسکوپی، اینتوباسیون، ساکشن ترشحات راه هوایی)					
۷	انجام ماساژ قفسه سینه با رعایت تکنیک صحیح					
۸	تعیین سطح هوشیاری بیمار بر اساس معیار GCS					
۹	شناخت ترالی اورژانس، شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس					
۱۰	شناخت فارماکولوژیک داروی رایج مورد استفاده در ترالی اورژانس بر اساس دوزاژ، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری					
۱۱	آشنایی با وسایل و تجهیزات بخش اورژانس نظیر مانیتورینگ، ECG، ABG، DC شوک، پمپ سرنگ، پمپ انفوزیون، گلوکومتر، تورنیکه و نحوه صحیح کار با آنها					

۱۲	نحوه گرفتن شرح حال و تکمیل فرم ارزیابی نورتون				
۱۳	نحوه صحیح کنترل علائم حیاتی بیمار(درجه حرارت، تبض، فشارخون، تنفس و درد بر اساس معیار درد) و ثبت و چارت آن				
۱۴	نحوه صحیح کنترل I/O و ثبت صحیح آن				
۱۵	انجام مراقبت های پرستاری در بیمار با ترومای قفسه سینه				
۱۶	انجام مراقبت های پرستاری در بیمار دارای چست تیوپ (پانسمان ، کنترل چست تیوپ و چارت ترشحات)				
۱۷	آشنایی با موارد استفاده از اکسیژن درمانی، انجام انواع روشهای اکسیژن درمانی، مراقبت از بیمار و کنترل عوارض اکسیژن درمانی				
۱۸	انجام مراقبت پرستاری در بیماریهای حاد تنفسی (آسم، COPD و...)				
۱۹	انجام مراقبت پرستاری در بیماران ضربه مغزی و صدمات نخاعی				
۲۰	انجام مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات حاد عصبی نظیر گیلن باره، میاستنی گراویس، MS و ...				
۲۱	انجام مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به حملات تشنجی				
۲۲	تعیین درجه و شدت سوختگی و انجام مراقبتهای پرستاری از بیماران سوختگی نظیر پانسمان صحیح				
۲۳	انجام مراقبت پرستاری در ترومای چشم (پانسمان چشم، شستشو، ریختن قطره ، پماد چشمی و)...				
۲۴	انجام مراقبت های پرستاری در بیماران با مشکلات حاد قلبی عروقی (فشارخون بالا، MI، CHF، DVT و ...)				
۲۵	انجام مانیتورینگ قلبی و الکتروکاردیوگرام و تفسیر مقدماتی نوار قلب بیمار				

				انجام مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات حاد گوارشی (اسهال، تهوع و استفراغ، گاستریت، GIB، آپاندیسیت، کله سیستیت و صدمات شکم	۲۶
				گذاشتن NGT، گاوژ، لاواژ و خارج کردن NGT و مراقبت های آن نظیر دهانشویه	۲۷
				انجام مراقبت های پرستاری در بیماران با اختلالات حاد نفرولوژی و اورولوژی (سنگ های کلیه و مثانه، ترومای کلیه و مثانه، ATN و ...)	۲۸
				سوندگذاری مثانه (نلاتون، فولی کاتتر)، خارج کردن سوند و مراقبت های پرستاری مرتبط با آن	۲۹
				انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیمارانشدمات ارتوپدی دارای شکستگی باز و بسته، در رفتگی و آسیب های عضلات	۳۰
				اجرای اصول صحیح مراقبت از انواع زخم ها، پانسمان، بانداژ، کشیدن بخیه و آتل بندی	۳۱
				انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران تحت آمپوتاسیون عضو	۳۲
				انجام واکسیناسیون دیفتتری و کزاز	۳۳
				انجام مراقبت های پرستاری از بیماران در مرحله حاد شوک	۳۴
				انجام مراقبت های پرستاری در موارد مسمومیت (لاواژ معده، استفاده از آنتی دوت و...)...	۳۵
				آشنایی با دستورالعمل های کشوری مبارزه با بیماریهای واگیردار	۳۶
				انجام مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به عفونتهای ویروسی و باکتریایی (سل، هپاتیت، آنفولانزا، تب مالت، شیگلوز و...)...	۳۷
				انجام مراقبت های پرستاری در بیماران دچار گزش (مار، عنکبوت، زنبور، کنه، سگ و ..)	۳۸
				انجام مراقبت های پرستاری در بیماران مبتلا به بیماری های خون (ITP، آنمی، نوتروپنی، بدخیمی	۳۹

					های خون و ...)
۴۰					انجام مراقبت های پرستاری در موارد گرما و سرمازدگی
۴۱					انجام مراقبت های پرستاری در موارد خونریزی و اپیستاکسیس (پانسمن فشاری، تامپون گذاری، بستن از تورنیکه)
۴۲					انجام مراقبت های پرستاری از بیماران دارای CVP، پرمی کت، فیستول، CV Line و ...
۴۳					انجام مراقبت های لازم از بیماران دارای کلوستومی، گاستروستومی، تراکئوستومی و سیستوستومی
۴۴					آماده سازی بیماران نیازمند tap مایع آسیت و انجام مراقبت های پرستاری لازم
۴۵					جمع آوری انواع نمونه های آزمایشگاهی (خون محیطی، ادرار، Stool Exam، BK، کشت خون) بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی
۴۶					برقراری خط وریدی (IV Line)، آشنایی با انواع سرم ها، آماده سازی و تنظیم دقیق محلولهای وریدی
۴۷					دادن داروهای خوراکی بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
۴۸					دادن داروهای تزریقی (IM، SC، ID) بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
۴۹					دادن داروهای استنشاقی بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
۵۰					دادن داروهای موضعی و شیاف بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
۵۱					آشنایی با فرآورده های خون، نحوه تزریق، هموویژولانس و فصد خون
۵۲					آشنایی با روش های مختلف استفاده از گرما و سرما

۵۳	تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری				
۵۴	ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار				
۵۵	مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار				
۵۶	نحوه ثبت گزارش پرستاری فعالیت های انجام شده				
۵۷	حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله				

مهارت های مربوط و چک لیست اختصاصی کارآموزی پرستاری فارماکولوژی بالینی

(ارزیابی مهارت: A:مطلوب-B:متوسط-C:نیاز به تمرین بیشتر)

مهارت	نحوه اقدام و ارزیابی مربی	مستقل	با کمک مربی	فقط مشاهده	تعداد پروسیجرهای انجام شده	نمره ارزیابی
آشنایی با بخش دارویی پرونده بیمار و کاردکس						
آشنایی با اصطلاحات و اختصارات دارویی						
آشنایی با انواع اشکال دارویی						
آشنایی با نام تجاری داروهای پر مصرف						
واحد های اندازه گیری و تبدیل آنها در تجویز داروها						
رعایت شش اصل صحیح دارو دادن						
آشنایی با انتی دوت برخی دارو های پر مصرف و مسمومیت						

					های دارویی
					تجویز داروها در حاملگی
					آشنایی با اتی دوت برخی دارو های پر مصرف
					آشنایی کلی با داروهای ترالی اورژانس
					آشنایی با پایداری دارو ها (حداقل شش مورد)
					آشنایی با تداخلات دارویی شایع(شش مورد)
					آشنایی با اثرات دارویی در سیستم های مختلف بدن
					تداخلات غذایی و داروها
					تزریق عضلانی،زیر جلدی،داخل جلدی
					آشنایی با گزارش عارضه ناخواسته دارویی(ADR)
					دادن دارو به صورت بلوس
					دادن دارو به صورت انفوزیون
					دادن صحیح قطره چشمی، گوش و بینی
					دادن داروهای استنشاقی
					آموزش مصرف دارو و پیگیری عوارض

					احتمالی به بیمار
					محاسبه تعداد قطرات سرم
					کنفرانس دارویی

دانشجویان ترم ۷ و ۸ پرستاری به صورت اینترشیپ موقت به گذراندن بخش های داخلی اعصاب، دیالیز، ICU و CCU خواهند بود که به صورت زیر ارزیابی خواهند شد.

مهارت های مربوط و چک لیست اختصاصی کارآموزی پرستاری مراقبت های ویژه (ICU)

نمره ارزیابی	تعداد پروسیجرهای انجام شده	فقط مشاهده	با کمک مری	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مری مهارت
					پذیرش بیمار در بخش
					معاینه فیزیکی بیمار
					محاسبه سرعت انفوزیون داروها
					تعیین نمره GCS بیمار
					اندازه گیری فشار ورید مرکزی (CVP)
					گاواژ کردن
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از لوله تراشه
					وصل بیمار به دستگاه مانیتورینگ
					خون گیری شریانی
					تفسیر نتایج ABG
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از تراکئوستومی
					مراقبت از Chest tube
					کمک در تنظیم مد ها ،مانور های فشاری و آلارم های ونتیلاتور
					کار کردن با دستگاه syringe pump
					کنترل جذب و دفع (I&O)
					مراقبت از سوند معده

					مراقبت از سوند مثانه
					فیزیوتراپی قفسه سینه
					ساکشن دهان و تراشه
					کنفرانس دارویی
					کنفرانس بالینی
					مطالعه موردی
					ثبت گزارش پرستاری

مهارت های مربوط و چک لیست اختصاصی کارآموزی پرستاری مراقبت های ویژه قلبی CCU

(ارزیابی مهارت: A:مطلوب-B:متوسط-C:نیاز به تمرین بیشتر)

نمره ارزیابی	تعداد پروسیجرهای انجام شده	فقط مشاهده	با کمک مربی	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مربی مهارت
					پذیرش بیمار در بخش
					معاینه سیستم قلبی و عروقی
					خواندن گزارش اکوکاردیوگرافی
					محاسبه سرعت انفوزیون داروها
					کنترل پیس میکر
					تفسیر مقادیر آزمایشگاهی آنزیم های قلبی
					بررسی نیاز به اکسیژن و اجرای صحیح اکسیژن

					درمانی
					مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای افزایشنده یا کاهشنده فشار خون و نبض
					وصل بیمار به مانیتورینگ و کنترل مانیتورینگ
					کار کردن با دستگاه الکترود شوک
					کار کردن با دستگاه مانیتورینگ مرکزی
					مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای ترمبولیتیک
					مراقبت از بیمار با سندرم کرونری حاد
					مراقبت از بیمار با آریتمی های قلبی
					مراقبت از بیمار بابلوک های قلبی
					تفسیر ECG
					کنفرانس دارویی
					کنفرانس بالینی
					مطالعه موردی
					ثبت گزارش پرستاری